

Nutrició i Salut a l'Albiol

Cicle de tallers



Divendres, 17 de febrer de 2017
de 20 a 21 h a Masies Catalanes - Sala Urrutia
Mou-te pel teu benestar

Acàrrec de Mònica Farran, mestra d'Educació Física, i Marcel Folch, mestre d'educació infantil. Tots dos són tècnics superiors d'animació d'activitats físicoesportives.



Divendres, 3 de març de 2017
de 19 a 20 h a Masies Catalanes - Sala Urrutia
Aprenent a través del joc

Per a nens i nenes de 2 a 5 anys, a càrrec de Mònica Farran, mestra d'Educació Física, i Marcel Folch, mestre d'educació infantil. Tots dos són tècnics superiors d'animació d'activitats físicoesportives.



Divendres, 31 de març de 2017
de 20 a 21 h a Masies Catalanes - Sala Urrutia
Menjo Salut

Tot allò que vols saber per tenir una salut de ferro a càrrec de Cèlia Rodríguez Borjabad, dietista-nutricionista de la Unitat de Vascular i Metabolisme del Hospital Sant Joan de Reus i investigadora.



Divendres, 28 d'abril de 2017
de 20 a 21 h a Masies Catalanes - Sala Urrutia
D'esport a esport tiro perquè em faig més fort

Jugant aprenc a menjar saludable per a pares, avis i nens i nenes, a càrrec de Cèlia Rodríguez Borjabad, dietista-nutricionista de la Unitat de Vascular i Metabolisme del Hospital Sant Joan de Reus i investigadora.

TOTS ELS TALLERS SÓN GRATUÏTS.

Organitza:



**AJUNTAMENT
DE L'ALBIOL**

Tel. 977 846 160
www.albiol.cat

